

Los Diez

mandamientos de la imagen profesional



IMAGEN^{EN}
CONEXIÓN

"La elegancia está lejos de estridencias, lejos de todo aquello que nuble la esencia y evite que la sutileza de lo simple se imponga en cada detalle"

Marcela Botero
Directora de Imagen en Conexión

Introducción

Proyectar una imagen profesional en coherencia no es una simple formalidad: es el reflejo del sano gusto por sentirse en plenitud y en sintonía con los propios objetivos, tanto personales como profesionales.

La imagen es una herramienta poderosa que comunica incluso sin palabras. A través de ella se construye la primera impresión, se genera confianza o, por el contrario, se corre el riesgo de pasar desapercibido(a).

Este decálogo ha sido diseñado para personas como usted: que reconocen en la imagen una oportunidad de impulsar su proyección profesional. Porque cuando tu imagen lo antecede y reflejas tus capacidades, se convierte en una aliada que te acompaña en el camino hacia el éxito.

Descubre cada mandamiento y transforma tu imagen en una herramienta poderosa de proyección profesional.

01 Aseo Personal

El aseo personal es el punto de partida de una imagen profesional exitosa.

Una presencia limpia y fresca transmite respeto hacia uno mismo y hacia los demás, generando confianza y buena disposición.

El cuidado en los detalles como el aliento, el peinado o el estado de la ropa refleja la importancia que tu le da a tu proyección personal.

“La imagen habla antes de tus palabras.”



Revisa tu aseo personal antes de reuniones o presentaciones importantes.



02 Pulcritud

La pulcritud es la base de una imagen profesional coherente. Cada detalle de tu arreglo personal, desde el cabello hasta las uñas, comunica cuidado, disciplina y respeto por ti mismo y por quienes te rodean. Mantener un aspecto limpio y ordenado no solo refleja elegancia, sino que también fortalece la confianza y la credibilidad en cada interacción profesional.

- Caballeros: corte de cabello y vello facial al día.
- Damas: cabello limpio, arreglado y con color al día; maquillaje equilibrado y uñas cuidadas.

“Pequeños detalles generan gran impacto”



La pulcritud refleja disciplina y cuidado personal.



03 Talla Correcta

Vestir prendas a la medida garantiza comodidad, libertad de movimiento y una silueta armoniosa. Una talla correcta proyecta seguridad y elegancia en cada paso.

- Las prendas deben ajustarse al cuerpo sin generar pliegues o bolsas.
- Los botones de camisas no deben quedar tensos y los movimientos no deben verse afectados.
- Una silueta correcta transmite comodidad y profesionalismo.

“La talla correcta realza tu imagen, la incorrecta la distorsiona.”



Prueba tus prendas antes de reuniones importantes y eventos para asegurar ajuste perfecto.



04 Calzado

Un calzado impecable completa tu atuendo y habla de atención al detalle. Elegir el tipo y estado adecuados proyecta autoridad, estilo y coherencia con tu imagen.

- El estado y presentación del calzado complementa el traje elegido.
- Mujeres: tacón cerrado (5½–10 cm) para poder y estatus; despuntados para cercanía.
- Hombres: zapatos de cordones para trajes formales; mocasines para looks casuales.

“Un calzado impecable habla de tu atención al detalle y tu profesionalismo.”



Mantén tus zapatos limpios y en buen estado; el calzado dice mucho de tu cuidado personal.



05 Bolso / Portafolio

El bolso o portafolio adecuado combina funcionalidad y elegancia. Transportar solo lo necesario refleja organización y profesionalismo, mientras que la forma y color complementan tu estilo.

- Evita llevar más elementos de los necesarios; la forma estructurada refuerza profesionalismo.
- Colores recomendados: azul, negro y neutros para entornos formales.

“Tu bolso dice tanto de ti como tu atuendo.”



Procura llevar lo esencial en su bolso o portafolio; simplificar es elegante.



06 Colores

El color es un lenguaje silencioso que transmite autoridad, cercanía y estilo. Elegir tonos coherentes con tu entorno profesional fortalece tu imagen y tu mensaje.

- Prendas, accesorios, maquillaje y uñas deben ser coherentes con la imagen deseada.
- Tonos neutros (negro, azul noche, gris oscuro) proyectan autoridad.
- Colores y estampados pueden transmitir cercanía y creatividad; equilibrio es clave.

“El color es un lenguaje que habla de tu autoridad y tu cercanía.”



Ajusta el uso de color según el sector: tradicional o creativo



07 Bolígrafo

Un bolígrafo de calidad es un detalle discreto pero poderoso. Este pequeño accesorio comunica orden, profesionalismo y atención a los detalles más simples.

- Bolígrafo de buena calidad como reflejo de profesionalismo.
- Caballeros: en bolsillo interno del saco.
- Damas: dentro de la cartera, discreto y elegante.

“Elegancia y profesionalismo se reflejan también en los objetos que eliges llevar contigo.”



Siempre lleva un bolígrafo de calidad a reuniones o presentaciones.



08 Tarjetero

Entregar y recibir tarjetas de manera elegante refleja respeto y profesionalismo. Mantenerlas organizadas, físicas o digitales, refuerza tu presencia ejecutiva.

- Permite entregar tarjetas con elegancia evitando la billetera.
- Entregar con datos hacia arriba y revisar la tarjeta recibida; muestra cortesía.
- Incluya opciones digitales: tarjetas electrónicas, QR o enlaces de contacto.

“La forma en que compartes tu tarjeta dice tanto de tu profesionalismo como tu imagen.”



Lleva contigo el tarjetero o la opción digital a mano para reuniones y eventos.



09 Perfume

La fragancia discreta acompaña tu imagen sin invadir el espacio de los demás. Elegir aromas adecuados según el momento proyecta elegancia y cercanía.

- Fragancias amaderadas o cítricas de día, dulces o frutales de noche.
- No retocar el perfume; el cuerpo activa la fragancia de forma natural.
- La discreción en el aroma genera elegancia y cercanía.

“Un perfume discreto habla de elegancia sin palabras.”



Aplica en puntos estratégicos:
muñecas, cuello y detrás de las
orejas.



10 Accesorios

Los accesorios complementan tu estilo y refuerzan tu presencia. Elegirlos con criterio y moderación proyecta sofisticación y atención a los detalles.

- Damas: un accesorio por tipo (anillo, reloj, aretes, cadena, pulsera), evitando ruido o exceso.
- Caballeros: gemelos para camisas de puño francés, buen reloj y pañuelo que contraste.
- Cada accesorio debe complementar el conjunto con elegancia y coherencia.

“Los accesorios hablan de tu estilo y atención al detalle sin palabras.”



Usa accesorios que aporten estilo sin sobrecargar tu imagen.



IMAGEN_{EN} CONEXIÓN

Navega y conoce nuestras propuestas en
 www.imagenenconexion.com

Síguenos en nuestras redes sociales

   @imagenenconexion

 marcelabotero

